

夏合宿総合案内

夏の信州  
よませ温泉  
東京から3時間半



よませライジングサンホテル

  
MACEARTH  
group/nagano

**HOTEL MEIKO**

KITASHIGA-KOGEN

ホテル明幸は

スポーツ合宿

文科系合宿

ゼミ・勉強合宿の

コンシェルジュ



# グループ所有の施設から 近隣公共施設の予約代行、 送迎に至るまでバックアップ

夏合宿の楽しい思い出づくりをトータルサポートします。



お部屋 和・洋室バラエティ豊か



温泉 4F大浴場は露天風呂付き



宴会場 24時間ご利用OK!  
売店もあるから安心。

かゆいところまで手が届くこんなサービスも好評です。



かき氷サービス

一気にひやー  
頭がキーン

夏の思い出  
づくりにかせない  
かき氷!

■行程中1回無料サービス

宴会場は最大4部屋

ご利用人数に応じた  
宴会場を  
ご用意いたします。



冷たいおしぼりサービス

練習を終えて  
冷たいおしぼりで  
リフレッシュ!

■昼食時にご用意いたします。





# 爽やかな高原で テニスを満喫



ハードコート **53**面



よませヴィレッジテニスコート  
YOMASE village Tennis Court

東コート  ホテルから徒歩5分 **19**面  
East Court

西コート  ホテルから送迎5分 **26**面  
West Court

南コート  ホテルから徒歩3分 **8**面  
South Court

## 晴天率高い!

標高の高すぎる高原では、せっかく涼しくても霧が出てしまい、練習にならないなんてこともチラホラ。ちょうどいい標高のよませでは、霧が発生しにくく晴天率も高いので滞在中、たっぷりとテニスを楽しめます。



## テニス



# ホテルグループ所有の スポーツ施設で 多目的にスポーツを堪能

ホテルのすぐ近くに広がる  
広大な高原グラウンドで  
スポーツに打ち込むなんて  
今しかできませんよ!!

## 高井富士グリーングラウンド TAKAIFUJI Green Ground



ホテルから送迎10分

広大なグラウンドが待っている!

**50m×80m**



アーチェリー



ラクロス



フットサル



サッカー

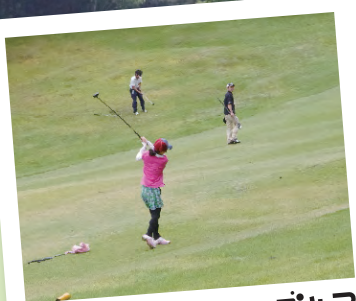
## 志賀高原カントリークラブ

志賀高原カントリークラブは北志賀高原で『高井富士』と呼ばれる高社山(こうしゃさん)の裾野、標高約950メートルの高原にレイアウトされた山岳高原コースです。

山岳  
3230Y (OUT)  
3195Y (IN)  
OUT9H P36  
IN9H P36  
コースレート: 72.1 (OUT・IN・ペント)  
グリーン  
ペント  
8.5フィート以上  
砲台

コースタイプ

グリーン



ゴルフ



ホテルから送迎5分



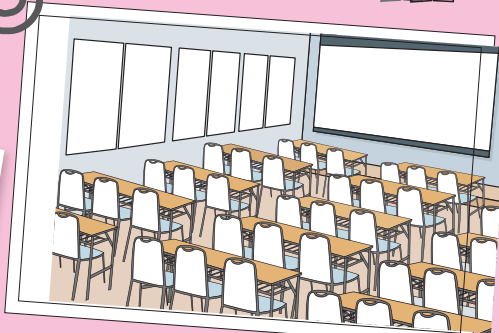
その他、近隣の体育館や公共施設の手配から  
送迎まで何でもお任せください



# 静かな環境で 文科系合宿にも ゼミ合宿にも◎

文科系も集まれ!!

吹奏楽部、合唱部  
ESS、書道部にも最適



大学ゼミでのご利用や塾で行われる受験合宿に  
セミナールームは最大7教室ご利用いただけます。

ブラスバンド

# ナ ガッ。

## お楽しみの3点セット

### BBQ

ゲレンデで  
バーベQ



ゲレンデで思いっきりバーベQ  
ホテルの目の前がゲレンデだから  
トイレも水場も近くて便利★



## 花火

夜10時までOK!!

ホテル目の前の大駐車場で花火大会  
周辺に住宅がないので  
気兼ねなく広い敷地で楽しめます!

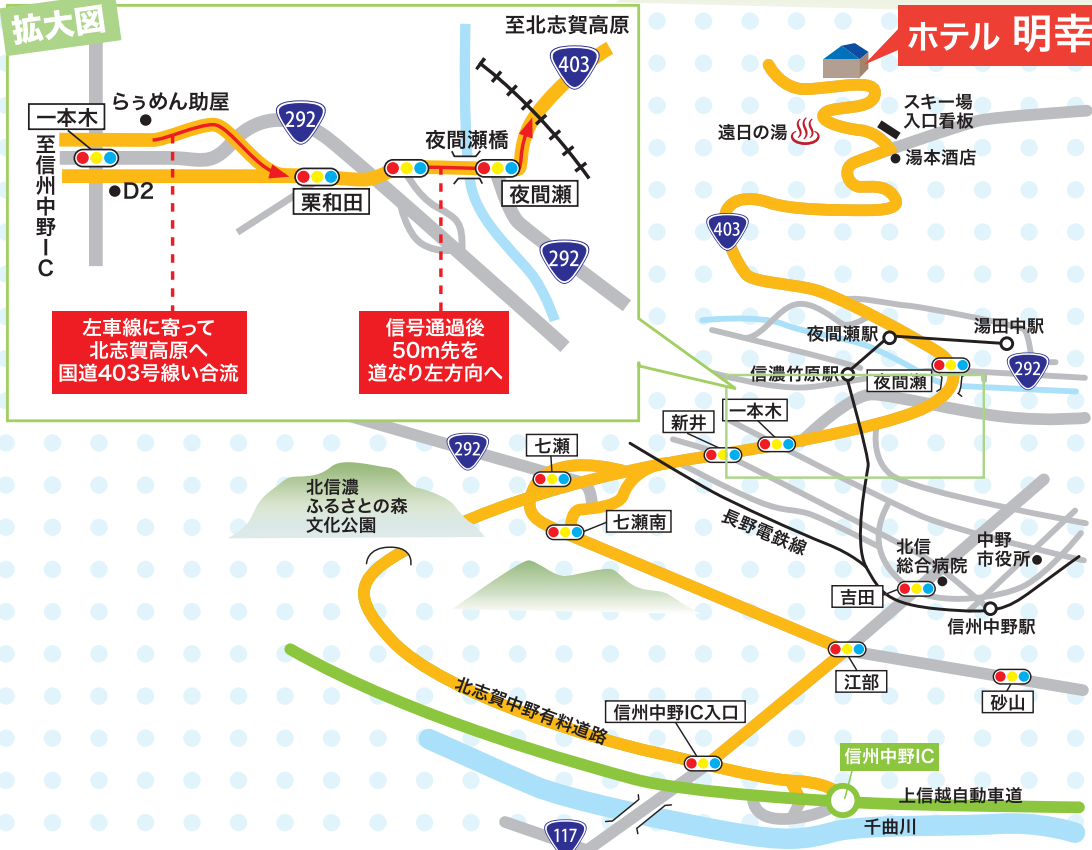
## きもだめし

漆黒の  
きもだめしコース

ホテル明幸名物の  
大人気きもだめしコース  
雨の日でもできます!



## 拡大図



## 車でお越しの場合：信州中野ICから国道403経由で20分

|     |         |      |       |      |        |       |
|-----|---------|------|-------|------|--------|-------|
| 東京  | 約3時間30分 | 関越道  | 藤岡JCT | 上信越道 | 信州中野IC | 車で20分 |
| 東京  | 約4時間00分 | 中央道  | 岡谷JCT | 長野通  | 更埴JCT  | 上信越道  |
| 名古屋 | 約3時間30分 | 中央道  | 岡谷JCT | 長野通  | 更埴JCT  | 上信越道  |
| 大阪  | 約6時間30分 | 中央道  | 米原JCT | 北陸通  | 上越JCT  | 北陸通   |
| 大阪  | 約7時間00分 | 名神高速 | 米原JCT | 北陸通  | 上越JCT  | 北陸通   |

## 電車でお越しの場合

|     |         |       |       |             |      |      |
|-----|---------|-------|-------|-------------|------|------|
| 東京  | 約1時間30分 | 長野新幹線 | JR長野駅 | 長野電鉄特急(50分) | 湯田中駅 | 車で5分 |
| 名古屋 | 約2時間53分 | 中央線特急 | JR長野駅 | 長野電鉄特急(50分) | 湯田中駅 | 車で5分 |
| 金沢  | 約3時間20分 | 北陸線特急 | JR長野駅 | 長野電鉄特急(50分) | 湯田中駅 | 車で5分 |

ホテル明幸

よませライジングサンホテル

**HOTEL MEIKO**  
KITASHIGA-KOGEN

〒381-0405 長野県下高井郡山ノ内町よませ7078  
TEL.0269-33-1171 FAX.0269-33-1177  
<http://hotel-meiko.jp>

## マックアースグループNAGANO

マックアースグループNAGANOは、長野県内6つの拠点を中心に事業展開を行っています。(平成24年9月現在)  
施設・情報の共有化を図り、お越しいただくお客さまに最大限のホスピタリティとサービス精神で…そんな企業を目指しています。

